



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



برنامه دیدارهای هفته اول و دوم لیگ دسته یک پومسه بانوان (جام نشاط) - منطقه یک

مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۷ - مکان: تهران - خانه تکواندو

ساعت برگزاری	فرم های اجرایی	شماره زمین	تعداد	رده سنی	ردیف
۱۳:۰۰ تا ۸:۰۰	۳-۴-۵	۱	۴۲ نفر	انفرادی زیر ۱۲ سال	۱
۱۷:۰۰ تا ۸:۰۰	۴-۵-۶	۲	۹۳ نفر	انفرادی ۱۲-۱۴ سال	۲
۱۶:۰۰ تا ۸:۰۰	۴-۵-۶	۳	۸۰ نفر	انفرادی ۱۵-۱۷ سال	۳
۱۷:۳۰ تا ۸:۰۰	۶-۷-۸	۴	۹۸ نفر	انفرادی ۱۸-۳۰ سال	۴
۱۱:۳۰ تا ۸:۰۰	۶-۷-۸	۵	۳۷ نفر	انفرادی ۳۱-۴۰ سال	۵
۱۳:۰۰ تا ۱۱:۳۰	۸-۹-۱۰	۵	۱۲ نفر	انفرادی ۴۱-۵۰ سال	۶
۱۴:۳۰ تا ۱۳:۰۰	۴-۵-۶	۵	۱۶ تیم	تیمی زیر ۱۴ سال	۷
۱۷:۳۰ تا ۱۶:۰۰	۴-۵-۶	۳	۱۸ تیم	تیمی ۱۵-۱۷ سال	۸
۱۶:۳۰ تا ۱۴:۳۰	۶-۷-۸	۵	۲۰ تیم	تیمی ۱۸-۳۰ سال	۹
۱۴:۳۰ تا ۱۳:۰۰	۸-۹-۱۰	۱	۹ تیم	تیمی بالای ۳۱ سال	۱۰
۱۵:۰۰ تا ۱۴:۳۰	ابداعی	۱	۴ نفر	ابداعی ۲ نفره بالای ۱۸ سال	۱۱
۱۵:۳۰ تا ۱۵:۰۰	ابداعی	۱	۴ نفر	ابداعی ۲ نفره زیر ۱۸ سال	۱۲
۱۵:۴۵ تا ۱۵:۳۰	ابداعی	۱	۱۰ نفر	ابداعی زیر ۱۴ سال	۱۳
۱۶:۱۵ تا ۱۵:۴۵	ابداعی	۱	۸ نفر	ابداعی ۱۵-۱۷ سال	۱۴
۱۷:۰۰ تا ۱۶:۱۵	ابداعی	۱	۱۲ نفر	ابداعی بالای ۱۸ سال	۱۵

تذکرات:

- ۱- بعلت احتمال برگزاری مسابقه زودتر از زمان اعلامی، حضور بازیکنان یک ساعت زودتر در سالن الزامی است.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۵- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۶- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است